

Cualquiera puede ser víctima de acoso laboral

«Todos los estudios confirman que cualquiera puede ser víctima de acoso laboral», dice Parés

La presidenta del colectivo europeo contra el 'mobbing', Sedisem, destaca el riesgo de un clima de «violencia permanente» en el trabajo

JESÚS GONZÁLEZ

AVILÉS

Domingo, 22 octubre 2006, 03:47

«Todos los estudios confirman que cualquiera puede ser víctima de acoso laboral», afirmó ayer en Avilés Marina Parés Soliva, presidenta de Sedisem, una asociación europea que agrupa a expertos en 'mobbing', fenómeno que analizan desde todos los puntos de vista: sociológico, psicológico, jurídico, médico...

Parés fue la encargada de abrir, con su exposición, una mesa redonda organizada en el marco de la quinta edición de las Jornadas Nacionales de Ergonomía y Psicología que ayer llegaron a su fin. La presidenta de Sedisem fue la encargada de exponer los «mitos» frecuentes en torno al 'mobbing' y los argumentos para desmitificarlos.

«Esos mitos son siempre falsos», aseguró la experta justo antes de enumerar unos cuantos: «Que si la víctima es la que provoca la situación de acoso, que si no es algo grave, que si el hostigador padece una enfermedad mental, que si sólo afecta a algunos, que si a la víctima le complace esa situación...». Según explicó, los estudios existentes demuestran que, en términos generales, todas esas consideraciones son falsas. Por ejemplo, el tópico «algo haría» atribuido a quien sufre una situación de acoso en el trabajo no es más que una reacción de autodefensa, según Parés. «Cuando se dice que la víctima se lo merece, que algo ha hecho para sufrir ese acoso, lo que hay es una reacción de pánico a reconocer que lo que en realidad se está dando es una situación de violencia gratuita, porque eso nos convierte en víctimas potenciales», explicó la experta.

La pirámide del acoso

Parés desmontó mitos a lo largo de su exposición hasta que llegó al punto en el que se explicaba el funcionamiento de la situación de acoso. Así, se distribuye una especie de 'pirámide' del 'mobbing': En la cúspide estaría el instigador, el cabecilla que desarrolla una estrategia para hacer la vida imposible de uno de sus compañeros de trabajo. En el siguiente escalón están otros acosadores, que siguen esa estrategia, con colaboradores que observan la situación y la consienten. Un peldaño más abajo está, por un lado, «quienes no quieren saber nada», y por otro, «los amigos de la víctima, que suelen alejarse de ella por la situación y por temor a convertirse en víctimas».

Una estructura así, sostuvo Parés, requiere de una intervención adecuada para evitar que «se entre en una situación de violencia permanente» en el ambiente de trabajo. Y es que el problema, más allá de las consecuencias que pueda tener sobre la salud y el bienestar de la víctima, puede acabar afectando a la actividad de la empresa.

Hay indicios para detectar posibles riesgos, dijo Parés: «continuas bajas laborales de una persona que nunca faltó al trabajo, situaciones de marginación, cambios en los comportamientos, aparición de nuevas quejas...». Si el 'mobbing' se confirma, sólo queda atajar la situación.

https://www.elcomercio.es/prensa/20061022/aviles/todos-estudios-confirman-cualquiera_20061022.html

Avilés

EL COMERCIO

«Todos los estudios confirman que cualquiera puede ser víctima de acoso laboral», dice Pares

La presidenta del colectivo europeo contra el 'mobbing', Sedisem, destaca el riesgo de un clima de «violencia permanente» en el trabajo

JESÚS GONZÁLEZ

AVILÉS

Domingo, 22 octubre 2006, 03:47

«Todos los estudios confirman que cualquiera puede ser víctima de acoso laboral», afirmó ayer en Avilés Marina Pares Soliva, presidenta de Sedisem, una asociación europea que agrupa a expertos en 'mobbing', fenómeno que analizan desde todos los puntos de vista: sociológico, psicológico, jurídico, médico...



DEBATE. Pares, ayer en la apertura de una mesa redonda en las Jornadas de Ergonomía. / TANIA