

Qualsevol pot ser víctima d'assetjament laboral

«Tots els estudis confirmen que qualsevol pot ser víctima d'assetjament laboral», diu Parés

La presidenta del col·lectiu europeu contra el 'mobbing', SEDISEM, destaca el risc d'un clima de «violència permanent» en el treball

JESÚS GONZÁLEZ

AVILÉS

Diumenge, octubre 22, 2006, 03:47

«Tots els estudis confirmen que qualsevol pot ser víctima d'assetjament laboral», va afirmar ahir a Avilés Marina Parés Soliva, presidenta de SEDISEM, una associació europea que agrupa experts en assetjament psicològic, fenomen que analitzen des de tots els punts de vista: sociològic, psicològic, jurídic, mèdic ...

Parés va ser l'encarregada d'obrir, amb la seva exposició, una taula rodona organitzada en el marc de la cinquena edició de les Jornades Nacionals de Ergonomia i Psicosociologia que ahir van arribar a la seva fi. La presidenta de SEDISEM va ser l'encarregada d'exposar els «mites» freqüents al voltant de l'assetjament psicològic i els arguments per desmitificar-.

«Aquests mites són sempre falsos», va assegurar l'experta just abans d'enumerar uns quants: «Que si la víctima és la que provoca la situació d'assetjament, que si no és una cosa greu, que si el fustigador pateix una malaltia mental, que si només afecta alguns, que si la víctima li complau aquesta situació ... ». Segons ha explicat, els estudis existents demostren que, en termes generals, totes aquestes consideracions són falses. Per exemple, el tòpic «alguna cosa faria» atribuït a qui pateix una situació d'assetjament a la feina no és més que una reacció d'autodefensa, segons Parés. «Quan es diu que la víctima s'ho mereix, que alguna cosa ha fet per patir aquest assetjament, el que hi ha és una reacció de pànic a reconèixer que el que en realitat s'està donant és una situació de violència gratuïta, perquè això ens converteix en víctimes potencials », va explicar l'experta.

La piràmide de l'assetjament

Parés va desmuntar mites al llarg de la seva exposició fins que va arribar a el punt en què s'explicava el funcionament de la situació d'assetjament. Així, es distribueix una mena de 'piràmide' de l'assetjament psicològic: A la cúspide estaria l'instigador, el cap que desenvolupa una estratègia per fer la vida impossible d'un dels seus companys de treball. En el següent esglaió estan altres assetjadors, que segueixen aquesta estratègia, amb col·laboradors que observen la situació i la consenten. Un esglaió més baix està, d'una banda, «els que no volen saber res», i de l'altra, «els amics de la víctima, que solen allunyar-se d'ella per la situació i per por a convertir-se en víctimes».

Una estructura així, va sostenir Parés, requereix d'una intervenció adequada per evitar que «s'entri en una situació de violència permanent» en l'ambient de treball. I és que el problema, més enllà de les conseqüències que pugui tenir sobre la salut i el benestar de la víctima, pot acabar afectant a l'activitat de l'empresa.

Hi ha indicis per detectar possibles riscos, va dir Parés: «contínues baixes laborals d'una persona que mai va faltar a la feina, situacions de marginació, canvis en els comportaments, aparició de noves queixes ...». Si el 'mobbing' es confirma, només queda tallar la situació.

https://www.elcomercio.es/prensa/20061022/aviles/todos-estudios-confirman-cualquiera_20061022.html

Avilés

EL COMERCIO

«Todos los estudios confirman que cualquiera puede ser víctima de acoso laboral», dice Pares

La presidenta del colectivo europeo contra el 'mobbing', Sedisem, destaca el riesgo de un clima de «violencia permanente» en el trabajo

JESÚS GONZÁLEZ
AVILÉS

Domingo, 22 octubre 2006, 03:47

«Todos los estudios confirman que cualquiera puede ser víctima de acoso laboral», afirmó ayer en Avilés Marina Pares Soliva, presidenta de Sedisem, una asociación europea que agrupa a expertos en 'mobbing', fenómeno que analizan desde todos los puntos de vista: sociológico, psicológico, jurídico, médico...



DEBATE. Pares, ayer en la apertura de una mesa redonda en las Jornadas de Ergonomía. / TANIA