

Acoso escolar

Abordaje Terapéutico Individual del menor afectado por Acoso Moral Escolar

La correcta intervención con los afectados por AME, pasa por conseguir que el alumno acosado sea el protagonista de su recuperación. "No es un enfermo, sino una persona dañada", para ello la intervención terapéutica ha de dirigirse a conseguir tres objetivos básicos: la toma de conciencia, la desactivación emocional y el hacer frente a quienes le acosan. Vamos a verlo con más detalle:

-Tomar conciencia de la inocencia. No hay nadie que merezca ser hostigado o acosado. La víctima llega a creer que se lo merece y sus compañeros piensan, por el mecanismo atribucional, que si es hostigada habrá motivos para ello; incluso, su propios amigos llegan a dudar. El primer paso para la recuperación de una persona afectada por acoso moral es que la víctima se reconozca a si misma inocente del hostigamiento, para ello es imprescindible que así sea percibida por su terapeuta; posteriormente habrá que extender el concepto de inocencia al resto de su entorno. Un terapeuta que no crea en la inocencia de su paciente estará perjudicando la recuperación del afectado por AME.

-Realizar una desactivación emocional para mantener la calma necesaria y transmitir la convicción de la propia inocencia. Es importante no auto agredirse, no pelearse con las personas queridas sólo para desahogarse. Tampoco se deben cometer errores, conviene ser muy cauto ya que, involuntariamente, se pueden dar argumentos a los que le acosa. Uno empieza a desactivarse emocionalmente del

hostigamiento al que se le somete en la medida en que a pesar de las molestias que eso le cause, dejará de dañarle, de dolerle el alma. Es en este punto que es importante el concepto de acoso moral, dado que llegar a preservar el auto concepto de la víctima está ligado a asimilar el vocablo "moral" con identidad personal o esencia del propio ser.

-Hacer frente a quienes le acosan. No quedarse pasivo frente al ataque, pero tampoco encararse agresivamente, pues compromete su posición, porque los hostigadores proyectan que la persona no vale, que está fuera de sí, etc. Lo adecuado, es mantener una postura asertiva, auto afirmativa y una respuesta organizada. Es en este punto que hay que definir el acoso como psicológico, dado que las formas de manifestarse son propias de la violencia psicológica. Hay que responder a las acciones de los hostigadores, aunque desde una perspectiva no violenta. Un afectado por AME empezará a luchar contra la violencia psicológica sin caer en la violencia reactiva.

En español en el original. Traducido por Marina Parés.
Cualquier reproducción ha de citar la autora y la fuente.

©Marina Parés Soliva <http://www.acosomoral.org>