

L'intimidation à l'école

Approche thérapeutique individuelle du mineur affecté par le harcèlement moral à l'école

Par Marina Parés

L'intervention correcte auprès des personnes touchées par le SMA, implique que l'élève harcelé soit le protagoniste de leur rétablissement. "Ce n'est pas un malade, mais un blessé", pour cela l'intervention thérapeutique doit viser à atteindre trois objectifs fondamentaux: la sensibilisation, la désactivation émotionnelle et la prise en charge de ceux qui le harcèlent. Voyons cela plus en détail:

-Soyez conscient de l'innocence. Personne ne mérite d'être harcelé ou harcelé. La victime en vient à croire qu'elle le mérite et ses compagnons pensent, à travers le mécanisme d'attribution, que si elle est harcelée, il y aura des raisons; même ses propres amis en doutent. La première étape pour le rétablissement d'une personne victime de harcèlement moral est que la victime se reconnaisse innocente du harcèlement, pour cela il est essentiel qu'elle soit ainsi perçue par son thérapeute; Plus tard, le concept d'innocence devra être étendu au reste de leur environnement. Un thérapeute qui ne croit pas à l'innocence de son patient nuira à la guérison des personnes atteintes de SMA.

-Effectuez une désactivation émotionnelle pour maintenir le calme nécessaire et transmettre la conviction de votre propre innocence. Il est important de ne pas vous attaquer, de ne pas vous battre avec vos proches juste pour vous défouler. Il ne faut pas non plus commettre d'erreurs, il convient d'être très prudent car, involontairement, des

arguments peuvent être donnés à ceux qui vous harcèlent. On commence à se désactiver émotionnellement du harcèlement auquel il est soumis dans la mesure où malgré les inconvénients que cela provoque, il cessera de l'endommager, de blesser l'âme. C'est à ce stade que le concept de harcèlement moral est important, car le fait de préserver le concept de soi de la victime est lié à l'assimilation du mot «moral» à l'identité personnelle ou à l'essence de son propre être.

- Traitez avec ceux qui vous harcèlent. Ne restez pas passif devant l'attaque, mais ne faites pas non plus face de manière agressive, car cela compromet votre position, car les harceleurs projettent que la personne ne vaut pas, qu'elle est hors de lui, etc. La bonne chose est de maintenir une posture affirmée et affirmée et une réponse organisée. C'est à ce stade que l'intimidation doit être définie comme psychologique, car les façons de se manifester sont caractéristiques de la violence psychologique. Nous devons répondre aux actions des harceleurs, bien que dans une perspective non violente. Une personne affectée par l'AME commencera à lutter contre la violence psychologique sans tomber dans la violence réactive.

En espagnol dans l'original. Traduit par Marina Parés.

Toute reproduction doit citer l'auteur et la source.